



RAMOWY PLAN DNIA - ŻŁOBEK „JAK U MAMY”

Plan dnia dla dzieci –grupa starszaków (2-3 lata):

od 7.00-8.30 pożegnanie z rodzicami i przyjmowanie dzieci

8.30-9.00 mycie rączek oraz jedzenie śniadania, dzieci siadają na nocniki

9.30 - 10.00 - zajęcia edukacyjno - wychowawcze m.in. • zabawy fundamentalne • zabawy z muzyką, gimnastyka,

10.00 - 12.00 - aktywna zabawa w ogrodzie lub w sali zabaw (w zależności o pogody), język angielski

12.00 - mycie rączek, zębów, dzieci siadają na nocniki

12.30- obiadek (II danie)

13.00 – 14.45 zajęcia wyciszające (słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej) i drzemka poobiednia. Spanie przewidujemy tylko dla dzieci, które tego potrzebują. Pozostałe dzieci odpoczywają wówczas przy wyciszonej muzyce albo bajkach czytanych przez wychowawczynię.

15.00 - 15.30 - mycie rączek i obiad (zupa), dzieci siadają na nocniki

15.30 - 17.00 - aktywna zabawa w ogrodzie lub w sali zabaw (w zależności od pogody), podwieczorek

17.00 - 17.30 - mycie rączek i dzieci siadają na nocniki

17.30 - 18.00 - zajęcia wyciszające (słuchanie bajek, czytanie książeczek), oczekiwanie na rodziców

Plan dnia dla dzieci –grupa średniaków (1-2 lata):

od 7.00-8.30 pożegnanie z rodzicami i przyjmowanie dzieci

8.30-9.00 mycie rączek oraz jedzenie śniadania, dzieci siadają na nocniki

9.30 - 10.00 - zajęcia edukacyjno - wychowawcze m.in. • zabawy fundamentalne • zabawy z muzyką, gimnastyka,

10.00 - 11.30 - aktywna zabawa w ogrodzie lub w sali zabaw (w zależności o pogody), język angielski

11.30 - mycie rączek, zębów, dzieci siadają na nocniki

12.00- obiadek (II danie)

12.20 – 14.20 zajęcia wyciszające (słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej) i drzemka poobiednia. Spanie przewidujemy tylko dla dzieci, które tego potrzebują. Pozostałe dzieci odpoczywają wówczas przy wyciszonej muzyce albo bajkach czytanych przez wychowawczynię.

14.20 - 15.00 - mycie rączek i obiad (zupa), dzieci siadają na nocniki

15.00 - 16.30 - aktywna zabawa w ogrodzie lub w sali zabaw (w zależności od pogody), podwieczorek

16.30 - 17.00 - mycie rączek, dzieci siadają na nocniki

17.00 - 18.00 - zajęcia wyciszające (słuchanie bajek, czytanie książeczek), oczekiwanie na rodziców